



Photo Credit: Shutterstock

Rue Plant Plant Rue

Rich, magic plant", the green witch whispers
Usually, its powerful uses society ignores
Effects, are nonetheless so great, that is called the 'Herb of Grace'

Prescribed since millennial times
Lots of healing and medicinal properties it has
Applied directly to the skin
Needing to ease arthritis, sprains, earaches, toothaches, headaches, tumors, and warts
Totally effective among many other things for menstruation, blood circulation, hair health, heart health, skin care and antidote to dangerous poisons

Pretty rue, bitter Balkan herbs
Little yellow flowers clusters blossom on your stalks
Ancient wisdom running through your veins
Not to forget, that in your evergreen leaves
The magical cycles of the moon and its organic pace stems

Rue, Oh impressive plant, potions of life in you are contained
Unseen unjustly by the Anthropocene minds
Embraced However Forever by the ecocritics' hearts



Ruda la Planta Planta Ruda

“Planta rica y mágica”, susurra la bruja verde
Por lo general, sus poderosos usos la sociedad ignora
Los efectos, sin embargo, son tan grandes, que la llaman ‘Hierba de la Gracia’

Prescrito desde tiempos milenarios
Muchas propiedades curativas y medicinales tiene
Aplicado directamente sobre la piel.
Cuando Necesidad hay de aliviar l artritis, esguinces, dolores de oído, de muelas, de cabeza, tumores y verrugas
Totalmente efectivo, entre muchas otras cosas, para la menstruación, la circulación, salud del cabello, salud del corazón, cuidado de la piel y antídoto contra venenos peligrosos

Bonita ruda, hierbas balcánicas amargas
Pequeños racimos de flores amarillas florecen en tus tallos
Sabiduría antigua corre por tus venas
Y no hay que olvidar, que en tus hojas siempre verdes
Los ciclos mágicos de la luna y sus ritmos orgánicos, se reflejan

Rue, oh planta impresionante, en ti se contienen pociones de vida
Invisible injustamente por las mentes del Antropoceno
Arropada para siempre por los corazones ecocríticos